

2016-2017 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ” YILLIK ÇALIŞMA PLANI

HEDEFLERİMİZ

* “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
* Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
* Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması
* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
* Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

Bu bağlamda 2016-2017 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
* Çocuklarda şişmanlık,
* Sağlıklı okul dönemi,
* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık)

Çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini arttırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ GÖREVLİLERİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SIRA NO | ADI-SOYADI | BRANŞI |
| 1 | ERSİN KAZLI | MÜDÜR YARDIMCISI |
| 2 | MELEK DEMİR | ÖĞRETMEN |
| 3 | DİLEK ERMİŞ AKPINAR | ÖĞRETMEN |
| 4 | HALE ŞAHİN | ÖĞRETMEN |
| 5 | NURAN ÇAKIROĞLU | REHBER ÖĞRETMEN |
| 6 | SONGÜL AYANOĞLU | OKUL BİRLİĞİ BAŞKANI |
| 7 | SENEM DEMİREL | VELİ |
| 8 | NAZİFE BEKÇİ | HİZMETLİ |
| 9 | AYBERK GÖKMEN | Ö.MECLİS BAŞKANIİ |

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI |
| EYLÜL | Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması | Okul Müdürü Tarafından |
| Mutfak/Yemekhane Denetleme Ekibinin Oluşturulması | Okul müdürü tarafından |
| Yıllık Çalışma Planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| EKİM | Dünya yürüyüş günü nedeniyle yürüyüş düzenlenmesi ve okul panosunun hazırlanması | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Öğretmenler tarafından |
| Her gün okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Öğretmenler tarafından |
| Ekim ayı raporunun ve beslenme listesinin hazırlanması | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| KASIM | Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Dünya Diyabet Günü nedeniyle abur cubur son etkinliği yapılması (resim,drama, sergi vb.) | Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan  ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Öğretmenler tarafından |
| Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| ARALIK | El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme | Öğretmenler tarafından |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili bilgiler duyurulması | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| OCAK | Abur cuburlar hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Meyve ve süt günleri düzenlemek | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak(cd, resim, hikaye, drama vb.) | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Ocak ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| ŞUBAT | Fatsfood hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması.Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi. | Öğretmenler tarafından |
| Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Şubat ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| MART | Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | Okul müdürü tarafından |
| Okul bahçesinin düzenlenmesi | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| NİSAN | Sağlık için yürüyüş yapılması | Tüm sınıflar |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Okul müdürü tarafından |
| Sağlıklı Hayta-Sağlıklı Beslenme konusunda üniversite ile işbirliği yapılarak velilere seminer verilmesi | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| Hijyen kurallarının  okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| MAYIS | Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre, esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| Velilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak | Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| HAZİRAN | Genel değerlendirme | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |

ÇEKİRDEK EYLEM EKİBİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SIRA NO | ADI-SOYADI | BRANŞI |
| 1 | ERSİN KAZLI | MÜDÜR YARDIMCISI |
| 2 | MELEK DEMİR | ÖĞRETMEN |
| 3 | DİLEK ERMİŞ AKPINAR | ÖĞRETMEN |
| 4 | HALE ŞAHİN | ÖĞRETMEN |
| 5 | NURAN ÇAKIROĞLU | REHBER ÖĞRETMEN |
| 6 | SONGÜL AYANOĞLU | OKUL BİRLİĞİ BAŞKANI |
| 7 | SENEM DEMİREL | VELİ |
| 8 | NAZİFE BEKÇİ | HİZMETLİ |
| 9 | AYBERK GÖKMEN | Ö.MECLİS BAŞKANIİ |

10 MURAT AKSOY OKUL MÜDÜRÜ